



Stockholm 2022-11-30

Trygg Idrott, digital träff 4, 23 november 2022

I träff fyra av fyra, den sista för i år om trygga idrottsmiljöer, deltog 28 klubbar. Åtta av dem deltog i sin första träff. Nu har totalt 65 klubbar varit med på någon av de fyra tillfällena.

Elvira Jakobsson berättade om IFK Linköpings arbete med inkludering. Under 2020/21 drev hon ett projekt inom utbildningen Eldsjäl 2.0 med en Pluggstuga för där de äldre ungarna kunde samlas innan träningen en gång i veckan, äta mellanmål, plugga och få läxhjälp vid behov. Hon har satt ihop en föräldrautbildning för att förbättra förståelsen för de vuxna som har barn som brottas. Utbildningen är en av de insatser Elvira gjorde under hösten 2021 för att öka inkluderingen av de med utländsk bakgrund/utrikes födda för att få dem att involveras och känna sig välkomna in i föreningen. En pilotutbildning digitalt för alla som ville under våren 2021 i SBF:s regi, och återkommer nu i en ny variant 8 december.

Länk för mer information och anmälan: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1681371>

För frågor om IFK Linköpings arbete med inkludering kontakta Elvira Jakobsson elvirajakobsson@hotmail.com

Thomas Bergström, är SBF:s kontakt på RF-SISU. Som tidigare brottare har han ett perspektiv på Svensk Brottning och hur verksamheten har utvecklats sedan han själv var aktiv. Thomas presenterade **RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott**, något som vi berört under tidigare träffar, men nu fick dem sätta i ett sammanhang och brottningsperspektiv.

Länk till riktlinjerna: <https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/policies/riktlinjer-barn--och-ungdomsidrott.pdf>

SBF håller på att forma en arbetsgrupp för att gå igenom dessa riktlinjer och se hur de påverkar vår idrott. Vad vi kan förändra för att efterleva dem, men också hur de kan anpassas för vår sport och dess förutsättningar. Vid intresse att delta i arbetsgruppen kontakta malin.kjebon@brottning.rf.se

Thomas lyfte även fram barnkonventionen och hur den kan kopplas till verksamheten ute i föreningen. Något som inte bara är viktigt och önskvärt, utan ett krav på att vi jobbar med.

Kunskapswebben för en trygg och inkluderande idrott, nämnde han också. Gå gärna in och titta. Här finns massor av material och även utbildningar. <https://utbildning.sisuforlag.se/rfsisu/idrottens-webbar/trygg-och-inkluderande-idrott/skapa-trygga-och-inkluderande-miljoer/>

Thomas presentation finns med som bilaga i det här utskicket.

Det här var sista träffen för 2022. Tack för ert deltagande. Många av er har varit med på flera träffar. Det är något vi strävar efter. Att skapa en plattform eller mötesplats, där vi kan hålla föreläsningar, dela exempel, diskutera och framförallt stötta varandra i arbetet med att skapa trygga idrottsmiljöer. **Ni som anmält er och deltagit kan söka projektstöd under 2023**, precis som vanligt.

De klubbar som inte varit med på någon träff kan i nuläget inte söka projektstöd under 2023. Kontakta SBF; malin.kjebon@brottning.rf.se för vidare information.



Om SBF:s förväntningar på föreningarna inom Trygg Idrott

Förutom att delta i träffarna har SBF som krav att **varje förening ansvarar för att kontrollera referenser vid rekrytering och begära begränsat utdrag ut belastningsregistret för de ledare och tränare som har kontakt med barn och ungdomar.**

Det går nu att ansöka på digital väg, utan att behöva scanna eller fota av blanketter. Länk till sidan:

[https://polisen.se/tjanster-](https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/?mtm_campaign=belastningsregistret&mtm_source=google&mtm_medium=cpc&mtm_content=allman&gclid=EA1aIQobChMlzaD7tKrT-wlVlPhRCh0xdQC0EAAYASAAEgIGDvD_BwE)

[tillstand/belastningsregistret/?mtm_campaign=belastningsregistret&mtm_source=google&mtm_medium=cpc&mtm_content=allman&gclid=EA1aIQobChMlzaD7tKrT-wlVlPhRCh0xdQC0EAAYASAAEgIGDvD_BwE](https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/?mtm_campaign=belastningsregistret&mtm_source=google&mtm_medium=cpc&mtm_content=allman&gclid=EA1aIQobChMlzaD7tKrT-wlVlPhRCh0xdQC0EAAYASAAEgIGDvD_BwE)

Varje förening ska också **anmäla en kontaktperson inom området Trygg Idrott. Personen kan med fördel sitta i styrelsen men ledare eller tränare går också bra.** Personen har som ansvar att ta emot och se till att den informationen som skickas ut, kommuniceras vidare till berörda personer. Kontaktpersonen har inget ansvar att driva arbetet med trygga idrottsmiljöer, utan vi vill veta att informationen går fram och tas emot av varje förening samt ha en person att bjuda in till träffar och utbildningar. Kan inte kontaktpersonen själv delta, går det givetvis bra med en ersättare. Länk till anmälan av kontaktperson <https://forms.gle/HmvgoBeLfeQW1aH57>

Vid anmälan av kontaktperson har ni också fått frågan om vad ni behöver hjälp med i föreningens arbete för att skapa trygga idrottsmiljöer. Det här är vad ni vill ha hjälp med;

- Tydligöra visselblåsarfunktion
- Material – till tränare
- Hjälpa att komma igång
- Samarbeta med RF-SISU i distriktet
- Riktlinjer – vad har vi för krav från förbundet
- Bättre tävlingsmiljöer
- Hur jobbar andra föreningar

Hjälpa att komma igång kan ni få genom att höra av er till malin.kjebon@brottning.rf.se eller till ert närmaste RF-SISU-distrikt. Vi kan hjälpa er att komma i kontakt med dem om ni inte har någon bra möjlighet till det själva.

Bättre tävlingsmiljöer är något SBF:s tävlingsråd tittar på redan nu. Arbetet pågår och vi kommer med information så snart vi kan.

Hur jobbar i andra föreningar är något vi fortsätter att lyfta under nästa års träffar. Ni kan också höra av er till malin.kjebon@brottning.rf.se för att höra er för.

Information, material och riktlinjer är något som kommer att lyftas fram på ett bättre sätt framöver på Svenska Brottningförbundets hemsida. Just nu håller vi på att arbeta med den nya sajten som **släpps 15 december.**