



Trygg Idrott, digital träff 2, 28 maj 2024

Vad händer framåt?

Processen med att **ta fram roll-ups** med SBF:s värdegrund och budskap för att främja trygga idrottsmiljöer, är i full gång. Tanken är att ställa upp dem vid tävlingar och sammankomster som en påminnelse och markering. Hur vi ska distribuera dessa är inte klart.

En variant vi planerar är "Här pågår barnidrott, tänk på att..." Denna finns redan som skylt att ladda ner från RF:s hemsida men vi gör den med SBF:s logga. RF har även tagit fram en variant med syfte att lyfta fram att det ska vara roligt att tävla. Länkar till båda skyltarna hittar ni i slutet av dokumentet. SBF:s roll.-ups blir klara till hösten. Det tas även fram en affisch med Värdegrund vid tävling,.



Nybörjarträffarna, vi har fått indikationer på att det är intensivt på vissa av håll. Det är viktigt att få till en positiv upplevelse vid träffarna, eftersom det är inkörsporten för nya brottare och föräldrar, nya domare, tränare. Namnet *Nybörjarträffar* syftar till att det inte är en tävling i vanlig bemärkelse. Det finns rekommendationer när det gäller upplägget på träffarna, och ett förslag ska arbetas fram för hur vi tillsammans med arrangörerna kan utveckla och hitta ett gemensamt format och undvika exempelvis hård stämning i publiken.

Ett nytt försök till att ha en **anhörig-utbildning i samband med tävlingen Alebrottningsarna**. Den här gången finns en tanke att ha en anmälan innan, via Idrott Online så vi har lite koll på hur många som kommer. Återkommer med mer info.

RF har uppdaterat sitt arbetsmaterial **Skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer**. Det är ett bra stöd att utforma handlingsplaner när det händer något. En krisplan är något som alla föreningar måste ha. Det är till stor hjälp då det kan vara svårt att sortera vad som behövs göras och vilken ordning när krisen drabbar. Materialet berör områdena: **Vad är det som inte får hända? Hur förebygger vi diskriminering, kränkningar och våld? Vad gör vi om något händer?**



RF:s material är bra, men kanske uppfattas som stort och svårarbetat. Ta hjälp av er RF-SISU konsulent. De är bra på att reda ut och hjälpa till att anpassa materialet så att det blir relevant för just er förening. Länk till materialet finns i slutet av dokumentet.

Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott, ett annat av RF:s material, håller på att sammanfattas för att presenteras ur ett brottningsperspektiv. Arbetet pågår och planerar vara klar i september. Länk till hela materialet hittar ni i länklistan i slutet av dokumentet.

Rapport om incident

Vi fick en kort rapport om en händelse, där en ledare i en brottningsförening, hängts ut på webbsajten Dumpen. Det är en sajt som Patrik Sjöberg står bakom där de lockar fram personer som tar kontakt med minderåriga via nätforum med syfte att få dem att ställa upp på sexuella möten. Ledaren har varit en del av ett tränarteam som stöd och inte haft egna grupper. Föreningens ordförande kommer att delta i någon av höstens träffar och berätta med ingående hur de hanterade situationen när det uppstod, efterarbetet och lärdomar.

Att förbereda sig som förening inför incidenter som denna är svårt. Att begära referenser och begränsat registerutdrag är inte alltid tillräckligt. Att arbeta fram en handlingsplan, en krisplan är ett sätt att förbereda sig inför eventuella händelser, oavsett vilken typ av kris som uppstår. Det kan vara svårt att sortera vad som ska göras och i vilken ordning. En plan skapar bättre förutsättningar för att det reaktiva arbetet blir så bra som möjligt. Det finns mallar och stöd att få i hur checklistor och handlingsplaner ser ut, bland annat i RF:s material Skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer, men arbetet att anpassa dem efter varje föreningens förutsättningar är ett viktigt arbete och är även en mental förberedelse som inte går att bortse från.

Vad behöver ni för att komma vidare?

I kvällens gruppsamtal diskuterades bland annat frågan om vad deltagarna behöver för att komma vidare med arbetet kring trygga- och inkluderande idrottsmiljöer. Här är vad som kom upp;

- Kartlägga för att verkligen kolla vad som behövs
- Se till att ha personer närvarande som har som uppgift att se brottarna generellt, mer än bara hur de presterar på mattan.
- Se över säkerheten
- Handlingsplaner. Här efterfrågades mer stöd från SBF i var man ska börja, någon typ av förenklad hjälpreda.
- Fundera på vad som gäller vid övernattningar på tävlingar, koll på de ledare som ska med, inte skicka en ensam ledare.
- Förändring som gjorts av en av föreningarna som arrangerar tävling: vid medicinsk kontroll, killar och tjejer olika lokaler, kvinnlig personal för tjejer.
- Utbilda kontinuerligt, nya personer kommer in, kan snabbt bli nya kulturer.



Stockholm 2024-06-03

Länkar:

Här pågår barnidrott-skyllt RF <https://www.rf.se/download/18.2b25ee18183ca993e4813b4/1665580337702/Skylltbarnidrott.pdf>

Här tävlar barn- skyllt RF

<https://www.rf.se/download/18.5370896818ea7bbbbba349a2/1712569330406/Skyllt%20barnidrott%20SoMe%20PDF.pdf>

Skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer

https://www.rf.se/download/18.5424ab70183abb853551a69/1713966019522/Skapa_trygga_och_inkluderande_idrottsmiljoer.pdf

RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott – full version

<https://www.rf.se/download/18.407871d3183abb2a6133d5/1665042792026/Riktlinjer%20barn-%20och%20ungdomsidrott.pdf>

- kort version

https://www.rf.se/download/18.498a707618b85efc6831c35/1700571970128/Kortversion_Riktlinjer_Barn_O_Ungdomsidrott.pdf

Träffar 2024

Nästa träff 8 oktober 19:15. Till anmälan;

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1923428>